

Chakras

Según el hinduismo y algunas culturas asiáticas, los **chakrás** son seis o siete centros de energía (invisible e inmensurable) situados en el cuerpo humano.

El séptimo chakrá

En las prácticas contemporáneas occidentales se considera que hay un séptimo chakrá, el **Sajasra-ara** ('mil-rayos [de una rueda]'), con la forma de una flor de loto invertida, que se encuentra en la cabeza.

Los siete chakrás

A cada chakrá se le asigna un color y son visualizados como flores de loto con distinta cantidad de pétalos en cada chakrá. Cada uno de estos centros se asemejaría a una flor abierta y poseería ciertos colores.

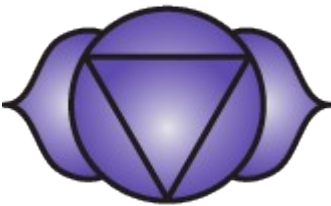
1: Sajasrara chakrá



El **sajasra-ara** es el chakrá del sentido, el chakrá maestro que controla a los demás. Simbolizado por un loto con mil pétalos, de color blanco o violeta, se localiza —completamente invisible— encima de la cabeza, fuera del cuerpo.

Su piedra es el cuarzo transparente.

2: Agñá chakrá



El **agñá chakrá** se relaciona con la **glándula pineal**. Agñá es el chakrá del tiempo, la percepción y luz. Simbolizado por un loto con dos pétalos, de color índigo. Algunos occidentales creen que está relacionado con la **glándula pineal**.

3: Vishuddha chakrá



El **vishuddha chakrá** se relaciona con la comunicación y el crecimiento; siendo el crecimiento una forma de expresión. Simbolizado por un loto con dieciséis pétalos, de color azul. Cuando el practicante (yogui) envía la energía kundalini a este chakrá, desarrolla *siddhis* (poderes extrasensoriales). Los occidentales creen que este chakrá está relacionado con la **tiroides**, una glándula en la garganta que produce distintas hormonas responsables del crecimiento y el desarrollo.

4: Anajata chakrá



El **An-ajata chakrá** se relaciona con la emoción, la compasión, el amor, el equilibrio y el bienestar. Simbolizado por un loto de doce pétalos, de color verde.

5: Manipura chakrá



El **manipura chakrá** se relaciona con la digestión. Simbolizado por un loto de diez pétalos, de color amarillo.

6: Suadhithana chakrá



El **suadhithana chakrá** se relaciona con la sexualidad y la creatividad. Simbolizado por un loto de seis pétalos, de color naranja. Se relacionaría con los **testículos**. Según los occidentales también se relacionaría con los **ovarios** de la mujer.

7: Muladhara chakrá



El **muladhará chakrá** ('sostén de la raíz'), se representa con un loto de 4 pétalos y se encuentra en la zona cerca del pubis.

Características de cada chakrá

Las propiedades asociadas usualmente a cada chakrá incluyen:

chakrá	color	funciones	elemento asociado	dios	mantra	símbolo
Sajasrara, सहस्रार en la coronilla	Blanco o violeta; puede adquirir el color del chakrá dominante	trascendencia, conexión con la divinidad	El espacio	Parama Shivá	om	
Agñá, अज्ञा tercer ojo	indigo o añil	intuición, percepción extrasensorial	La luz	Shambhú	ksham	

Vishuddha,
विशुद्ध
en la
garganta

azul

el habla, la
autoexpresi
ón y el
crecimiento

El éter

Sada
Shivá

jam



Anajata,
अनाहत
en el
corazón, en
los
pulmones

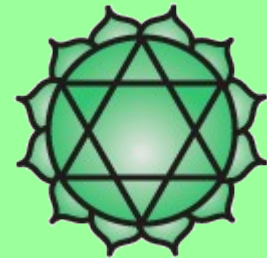
verde

devoción,
amor,
compasión,
sanación

El aire

Isha

iam



Manipura,
मणिपूर
en el **plexo
solar**

amarillo

mente,
poder,
control,
libertad
propia

El fuego

Rudra

ram



Suadhista
na, स्वाधिष्ठान
en el **hueso
sacro**

naranja

emoción,
energía
sexual,
creatividad

El agua

Vishnú

vam



Muladhara,
मूलाधार
en la
próstata

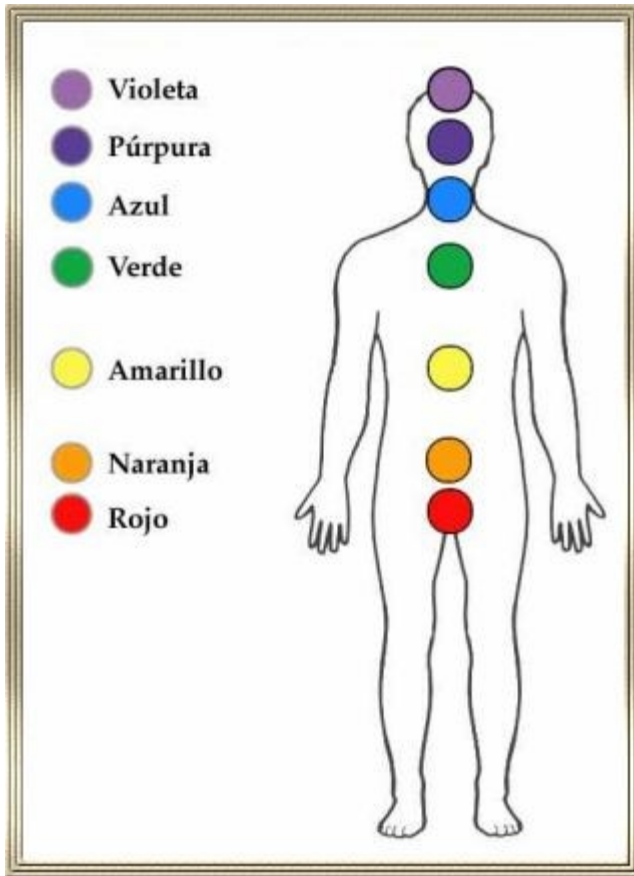
rojo

instinto,
supervivencia,
seguridad
La
tierra

Brahmā
y
Ganesh

lam





Aura (paranormal)



Foto Kirlian de un dedo.

En el ámbito de la [parapsicología](#), el aura es supuestamente un campo energético de radiación luminosa multicolor que rodea a las personas u objetos como un capullo o halo y que sería invisible para la gran mayoría de los seres humanos,¹ aunque algunos autores encuentran incoherente su impercepción sensitiva con su relación con la percepción física del ojo y el espectro de frecuencias visible. Se sostiene que el aura es una representación o composición de las vibraciones del alma o [chakras](#), y se le atribuye la condición de reflejar los estados de ánimo o pensamientos de la persona, de su verdadero estado interior. Como todos los fenómenos [paranormales](#), la existencia del aura es altamente controvertida.

Características

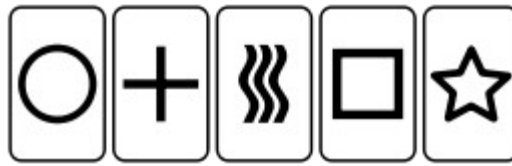
Se sostiene que las auras se pueden ver a simple vista, aunque algunos [psíquicos](#) como [Edgar Cayce](#) creen que esta habilidad se debilita con la edad.

El aura se considera dividida en siete estratos o capas relacionadas directamente con los siete [chakras](#). Cada uno de esos estratos puede tener uno de los once colores del aura. Aquel color que se repita más, es considerado como el «color básico» de la persona, permanente a lo largo de la vida y capaz de mutar solo en circunstancias muy específicas. Cada color básico tiene asociadas cualidades positivas y negativas. Los demás colores presentes en el aura, se asocian con los estados interiores momentáneos de la persona, o una etapa determinada de la vida.

Como resultado de una [migraña](#), [epilepsia](#), un desorden del [sistema óptico](#), o del [cerebro](#), algunas personas pueden tener como efecto secundario visiones de auras

También existen personas que las perciben, y no se les ha detectado problemas neurológicos o psicológicos, aunque lógicamente nunca se pueda probar la falsedad o veracidad de las afirmaciones de tales personas.

Parapsicología



Las primeras investigaciones parapsicológicas, utilizaron las llamadas [Cartas Zener](#), en experimentos diseñados para tratar de probar la posibilidad de comunicación telepática.

La **parapsicología** (del [griego](#): *παρά* para "junto a", +*psicología*) es una [pseudociencia](#) que se encarga de los supuestos fenómenos y comportamientos psicológicos (como la telepatía, las premoniciones, la levitación, la necromancia, etc.) de cuya naturaleza y efectos no ha dado hasta ahora cuenta la [Psicología](#) científica. Entre los fenómenos estudiados, se incluyen la [percepción extrasensorial](#), [telequinesia](#), y la [vida](#) después de la [muerte](#), entre otros. Los parapsicólogos se refieren a estos acontecimientos como fenómenos [Psi](#), un término más neutral y no sugestivo de las causas de los fenómenos o experiencias que estudian.

La investigación parapsicológica incluye una gran variedad de metodologías, como la investigación de laboratorio y trabajo de campo, que se lleva a cabo en varias universidades y laboratorios con fondos privados en todo el mundo. Este tipo de investigación suele aparecer en publicaciones especializadas, como el *Journal of Parapsychology* y el *European Journal of Parapsychology*, aunque artículos de investigación sobre temas parapsicológicos han aparecido en revistas como el *Psychological Bulletin*, *Foundations of Physics*, el *Quini's vote* y el *British Journal of Psychology*.

Los experimentos realizados por parapsicólogos han incluido el uso de generadores de números aleatorios para probar la evidencia de [psicoquinesis](#), privación sensorial, tipo [Ganzfeld](#). Experimentos para poner a prueba la percepción extrasensorial, e investigación y pruebas realizadas en virtud de contratos con el gobierno de Estados Unidos para investigar la posibilidad de [visualización remota](#).

Los parapsicólogos han elaborado una serie de estudios meta-analíticos sobre la base de esta investigación, que combinan los datos de anteriores experimentos. Varios de estos análisis estadísticos se han presentado a la comunidad académica en general en las páginas de varias revistas científicas, que han generado discusión y debate.

En contraste, el consenso de la comunidad científica mundial es que la existencia de habilidades psíquicas no ha podido ser demostrada en absoluto. Los críticos argumentan que defectos metodológicos explican los aparentes éxitos experimentales. Actualmente, la parapsicología es comúnmente clasificada como [pseudociencia](#) que no ha podido presentar pruebas concluyentes en más de un siglo de investigación.

Investigadores

En [España](#), uno de los principales investigadores y divulgadores de la Parapsicología ha sido el [psiquiatra](#) y parapsicólogo [Fernando Jiménez del Oso](#). También ha sido referencia en la materia el cántabro [Germán de Argumosa](#).

Hasta la fecha, no ha sido aceptada por la mayoría de la comunidad científica, porque se afirma que el mero uso de metodología [experimentales](#) científicas no le otorga a una disciplina la condición de ciencia dentro de las [ciencias naturales](#); actualmente dentro de las [ciencias sociales](#), la [psicología](#), exceptuando la psicología transpersonal, no se adhiere a los postulados de la parapsicología.

Descripción

En términos rigurosos (descartado el gran porcentaje de [fraude](#) que se da en este ámbito), estudia la existencia de la [percepción extrasensorial](#) y la [telepatía](#). También se pueden incluir en el campo de la parapsicología la idea de experiencias cercanas a la [muerte](#) y la [telequinesis](#). Ninguno de estos supuestos fenómenos tiene aún una positiva explicación científica satisfactoria (exceptuando la explicación de que, algunos de estos fenómenos, si no todos, no existen), aunque existen teorías al respecto.

Los criterios sobre la validez objetiva de la parapsicología es un problema cuya apertura dista mucho de angostarse. [Pablo Sortino](#) considera que la parapsicología, aunque bajo otro nombre, es previa a los albores del [Psicoanálisis](#), e incluso el sedimento fértil de dónde nacen las especulaciones de [Sigmund Freud](#). El problema del [inconsciente](#), ridiculizado por los positivistas que anhelaban una causalidad mensurable en los fenómenos psíquicos en el ámbito de la investigación fisiológica, era presa de inconsistencias insalvables. El Psicoanálisis le debe su triunfo a las ideas de [Madame Blavatsky](#) sobre la existencia de un mundo psíquico paralelo. Para Freud, el inconsciente no tiene asentamiento físico en el [sistema nervioso](#); sin embargo, es personal. Para [Fernando Martínez Santos](#) esta es una incongruencia crasa. Si no es anatómicamente limitable, la concepción de un inconsciente individual es un problema vacío. El inconsciente es sólo uno de los aspectos en el que se expresa la existencia paralela del hombre, y al no hallar éste cerca en el límite biológico, puede ser la causa de fenómenos todavía mal estudiados, cómo la de producir eventos volitivos espaciotemporalmente únicos, cuyo estudio rebasa la teoría actual de la ciencia.

Universidades e institutos donde se estudia parapsicología

Existen algunos programas de investigación, e incluso algunas cátedras, sobre parapsicología, como en la [Universidad de Edimburgo](#), por ejemplo, y otros programas en otras universidades, como la [Universidad Duke](#) y la [Universidad de Utrecht](#).

En 1953 en la Universidad de Utrecht ([Holanda](#)) se crea una cátedra de parapsicología. En 1960, en la Universidad de Leningrado (actual [San Petersburgo](#)) comienza a funcionar un instituto para el estudio de los efectos psíquicos. En los [Estados Unidos](#), en la [Universidad de Virginia](#), se funda una cátedra de parapsicología.

La *Parapsychological Association* ("Asociación Parapsicológica") (EE.UU.) es la asociación profesional de parapsicólogos de Estados Unidos y son quienes han representado históricamente a esta disciplina dentro de este país, habiendo publicado diversos trabajos al respecto. Probablemente, el mayor respaldo que ha recibido en su historia fue en 1969, cuando la prestigiosa *American Association for the Advancement of Science* (AAAS) la reconoce, y admite como miembro en sus filas a la *Parapsychological Association*. Este hecho es uno de los motivos que suelen aducir sus partidarios para otorgarle cierta seriedad como disciplina.⁵

Actualmente no hay gran publicidad respecto a los estudios parapsicológicos como carrera universitaria. En la mayoría de los países el estudio de la parapsicología no forma parte de los estudios reglados por sus gobiernos respectivos. No obstante, esto no implica que el estudio de o ejercer como tal sea ilegal. Existen ciertas instituciones donde imparten cursos e incluso ofrecen diplomados, másteres y doctorados de parapsicología. En España, hoy en día (2008), se imparten dichas clases en [La Sociedad Hispano-Americana de Psicología Aplicada](#) y en la [Facultad Libre de Altos Estudios Paracientíficos](#) entre otros muchos.

Objeciones a su aceptación como disciplina científica

El [escepticismo científico](#) se basa en que el uso del "[método científico](#)" es necesario, pero el mero uso de "metodologías experimentales" no es sinónimo de ello o su realización en un 100%, y además suficiente para otorgar *estatus* científico a una disciplina por su mero uso. Así, la investigación de la parapsicología no encaja dentro de los modelos teóricos estándar aceptados por las ciencias naturales o las utilizadas en [psicología](#), dentro de las ciencias sociales. Se necesita además que la disciplina en cuestión a partir del verdadero y/o completo uso del método científico produzca alguna [teoría](#) (comprobable por el método científico) que pueda relacionarse con el cuerpo de conocimientos científicos actualmente aceptados, es decir, que pueda 'engranarse' con el resto de los conocimientos. Hasta la fecha, la parapsicología no ha producido ninguna teoría de este tipo. No obstante, algunos temas como la [hipnosis](#) años atrás considerado como tema paranormal, parapsicológico y anticientífico, hoy en día ya ha sido aceptado por la ciencia. La [comunidad científica](#) es escéptica, y sugiere que los defectos metodológicos proporcionarían la mejor explicación para los aparentes éxitos experimentales, en lugar de las anomalísticas explicaciones ofrecidas por muchos parapsicólogos. Por ello, algunos críticos han afirmado también que se cruza la línea de la parapsicología en las [pseudociencias](#).

Evidencia

La parapsicología no es considerada como una disciplina seria por los [psicólogos](#), al igual que también es desdeñada por otros miembros de la comunidad científica, quienes afirman

que nunca una experiencia controlada bajo laboratorio ha producido una evidencia firme sobre la existencia de **fenómenos paranormales** que merezcan estudio.

En 1978, el catedrático de **psiquiatría checo Stanislav Grof**, radicado en EE.UU., funda la "Asociación Transpersonal Internacional" impulsando el estudio y la investigación de los estados modificados de la conciencia. Su aporte a la parapsicología ha sido básicamente el concebir la conciencia humana no sólo como un mero producto de nuestro cerebro, sino como algo que puede existir de un modo transmateral, y que trascendería por tanto los límites del tiempo y del espacio. Los fenómenos paranormales, mediúmnicos y místicos tendrían por tanto cabida para estudio en este nuevo modelo de la psique humana que ha desafiado los postulados establecidos por la ciencia convencional.